

**Режим дня в группах общеразвивающей направленности
первый период года
1.09. – 31.05.**

Режимные моменты	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4- 5 лет)	Старшая группа (5- 6 лет)	Подготов. группа (6 – 7 лет)
Утренний приём детей, игры, общение детей с воспитателем, свободная самостоятельная деятельность в центрах активности, «утренний круг», утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность*	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка: игры, совместная деятельность педагога с ребёнком, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность. Возвращение с прогулки.	9.40 – 12.00	9.50 – 12.00	10.00 – 12.00	10.30 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность (при необходимости)	—	—	16.00 – 16.25	—

Игры: совместная деятельность ребёнка с педагогом, свободная самостоятельная деятельность в центрах активности, деятельность по интересам	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, совместная деятельность педагога с ребёнком, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность. Уход домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

* занятия, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями, не менее 10 минут

* утренний приём детей 6 – 7 лет проводится на воздухе

**Режим дня в группах компенсирующей направленности
первый период года
1.09. – 31.05.**

Режимные моменты	Старшая группа (5- 6 лет)	Подготов. группа (6 – 7 лет)
Утренний приём детей, игры, общение детей с воспитателем, свободная самостоятельная деятельность в центрах активности, «утренний круг», утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность*	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка: игры, совместная деятельность педагога с ребёнком, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00

Подготовка ко сну, сон Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность (при необходимости)	16.00 – 16.25	—
Игры: совместная деятельность ребёнка с педагогом, свободная самостоятельная деятельность в центрах активности, деятельность по интересам	16.25 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, совместная деятельность педагога с ребёнком, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность. Уход домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

*занятия, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями, не менее 10 минут

* утренний приём детей 6 – 7 лет проводится на воздухе

**Режим дня в группе кратковременного пребывания
первый период года
1.09. – 31.05.**

Режимные моменты	Младшая группа (3 - 4года)
Приём детей, игры, общение детей с воспитателем, свободная самостоятельная деятельность в центрах активности	15.00 – 15.30
Образовательная деятельность*	15.30 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, совместная деятельность педагога с ребёнком, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход домой	13.30 – 18.00

* занятия, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями, не менее 10 минут